



En el Centro de Formación del Consumidor de Lugones trabajan aspectos de salud relacionadas con los alimentos y el consumo.

"Las personas consumidoras, desde edades muy tempranas, deben conocer la composición de los alimentos que consumen mirando su etiquetado y los beneficios para el organismo que pueden obtener a través de ellos. De esta manera tendrán una mayor capacidad para elegir un producto en función de su calidad-precio.

Los cereales son el "alimento" por excelencia en la dieta gracias a sus múltiples cualidades, tales como gran poder nutritivo, alta concentración energética, fácil cultivo, reproducción y conservación, coste moderado, etc."

En este Taller al que acudieron el alumnado de Infantil 4 de años , de 5 años A y de 5 años B de nuestro colegio, se profundizó entre otras cuestiones en la importancia del consumo de este alimento básico, su amplia variedad, su proceso de elaboración, sus diferentes formas de presentación en el mercado...